

Burnout-Prävention



Stressmanagement



Marion Mashholder
Mental – und Resilienztrainerin

Mental Power

Belastungen und Krisen meistern

- Anti-Stress-Coaching
- Burnout-Prävention
- Ängste und Unsicherheit abbauen
- Leistung- und Ressourcen aufbauen
- Belief-Coaching
- Work-Life-Balance

auch Online

Schluss mit Stress und Angst

Wege zur Gelassenheit

Resilienz für Führungskräfte

Wege zur Work-Life-Balance

www.marion-masholder.de - Fon: +49 172–27 77 029