

# VORTRAG

*Mentale Stärke -*

*Widerstandskraft der Seele*

*Wie Sie Belastungen und Krisen mit innerer Stärke meistern*



*Mitarbeiter\*innen sind das wichtigste Kapital jedes Unternehmens*

Die Belastung für Führungskräfte ist schon ganz schön hoch - Familie, Haushalt, Sport und ein toller Job. Und gerade im Job wollen sie natürlich ihrer Führungsverantwortung äußerst gerecht werden.

Der Umgang mit Digitalisierung, Zentralisierung, Arbeitsverdichtung und Umstrukturierung stellt für viele Menschen eine weitere große Herausforderung in den derzeit dynamischen Zeiten dar.

Das kann manchmal ganz schön anstrengend sein oder sogar zur Überforderung führen. Zu allem Überfluss gibt es zu Hause auch noch Ärger - der dringend benötigte Ruhepol wird plötzlich zur zusätzlichen Belastung. Sie brauchen dringend Methoden und Techniken, welche die Führungskräfte wieder ins Gleichgewicht bringen.

Wir möchten Sie deshalb einladen, Näheres über **Resilienz** zu erfahren. Wie Sie und Ihre Mitarbeiter\*innen nachhaltig davon profitieren können. Sie bekommen Einblicke, wie Sie mit mehr Gelassenheit die vielen Herausforderungen meistern und mit äußerst zufriedenen und ausgeglichenen Mitarbeiter\*innen in eine erfolgreiche Zukunft blicken können.

Wir sind davon überzeugt, dass unser Vortrag eine Bereicherung im Rahmen eines Firmenevents für Ihr Unternehmen sein wird. Laden Sie uns gerne dazu ein.

Für eine Terminabsprache oder  
weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

**Marion Masholder**

**Fon +49 172 27 77 029**

**[info@marion-masholder.de](mailto:info@marion-masholder.de)**